

REGULAMIN KORZYSTANIA Z ŁAŻNI PAROWEJ



1. Łaźnia parowa jest integralną częścią kompleksu basenów i obowiązują na niej przepisy Regulaminu Krytej Pływalni „Olimpic” zarządzanej przez Samorządowe Centrum Kultury i Sportu w Strawczynie, ul. Turystyczna 6; 26-067 Strawczyn.
2. Korzystanie z łaźni wliczone jest w cenę biletu za basen.
3. W łaźni parowej, panuje temperatura od 45°C do 50°C i bardzo wysoka wilgotność powietrza dochodząca od 90% do 100%. To doskonałe miejsce dla osób, które źle znoszą warunki panujące w saunie, a poszukują podobnej formy relaksu.
4. Prawo do samodzielnego korzystania z łaźni mają Klienci, którzy ukończyli 18 rok życia.
5. Dzieci i osoby niepełnoletnie mogą korzystać z łaźni parowej tylko pod opieką dorosłych.
6. W łaźni może przebywać jednorazowo maksymalnie 15 osób.
7. Klient zobowiązany jest do zapoznania się z zasadami metodycznymi korzystania z łaźni parowej.
8. Każdy korzystający podejmuje kąpiel w łaźni parowej na własne ryzyko i odpowiedzialność.
9. Klienci korzystający z łaźni parowej zobligowani są do zachowania bezpiecznej odległości od wylotu pary.
10. Korzystanie z łaźni zalecane jest wyłącznie dla osób zdrowych (zalecane jest zasięgnięcie opinii lekarza).
11. W łaźni siedzimy na osobistym ręczniku kąpielowym, obuwie basenowe zostawiamy przed wejściem do łaźni.
12. Korzystanie z łaźni po obfitym posiłku nie jest wskazane.
13. Przed wejściem do łaźni parowej zmywamy makijaż, bierzemy prysznic i dokładnie osuszamy ciało oraz włosy (mokre mogą ulec zniszczeniu).
14. Przed wejściem należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
15. Wskazane jest stopniowe ochłodzenie organizmu, gdyż gwałtowne ochładzanie ciała jest szkodliwe.
16. W każdym etapie kąpieli należy dbać o dobre przegrzanie organizmu oraz dostateczne jego wychłodzenie.
17. W razie złego samopoczucia w łaźni należy bezzwłocznie przycisnąć przycisk alarmowy i powiadomić dyżurującego ratownika przy niecce basenowej.
18. Po wyjściu z łaźni należy wypocząć około 20-30 minut. Wskazane jest picie w umiarkowanych ilościach (około 0,5-1l) wód mineralnych lub soków.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z ŁAŻNI PAROWEJ



19. W czasie i po zabiegu w łaźni przeciwwskazane jest podejmowanie wysiłku fizycznego.
20. W łaźni zabrania się stosowania własnych olejków zapachowo-eterycznych oraz innych środków.
21. Łaźnia powinna być wykorzystywana zgodnie z jej przeznaczeniem, wyłącznie jako forma odnowy biologicznej. Nie wolno niszczyć wyposażenia i zanieczyszczać łaźni oraz natrysku.
22. Obsługa Pływalni „Olimpic” ma prawo i obowiązek kontroli czystości i sprawności urządzeń łaźni w każdej chwili, nawet w czasie korzystania z łaźni przez Klientów.
23. W przypadku zauważenia nieprawidłowości działania łaźni (np.:niska temperatura) prosimy o kierowanie uwag do personelu Pływalni „Olimpic”, w przeciwnym razie odpowiedzialność za powstałe szkody spadnie na aktualnych Klientów.
24. Zabrania się wnoszenia do łaźni ostrych przedmiotów, własnego sprzętu oraz spożywania alkoholu i posiłków.
25. Podczas pobytu w łaźni Klient jest zobowiązany do stosownego, kulturalnego zachowania.
26. Klienci, których stan wskazuje na spożycie alkoholu, środków odurzających i dopingowych, będą wypraszani z łaźni wraz z zakazem korzystania z Pływalni „Olimpic”.
27. Każdy Klient jest zobowiązany do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu.
28. Skargi i wnioski należy kierować do personelu Pływalni „Olimpic” - kasa.
29. Przestrzeganie regulaminu pozwoli na sprawną realizację programu i obsługę naszych Klientów oraz zachowanie przyjemnej atmosfery.
30. Klienci zobligowani są do wykonywania poleceń personelu Pływalni „Olimpic”.
31. Za wszelkie szkody na mieniu powstałe na terenie Pływalni „Olimpic” z winy Klienta odpowiada Klient do pełnej wysokości szkody.
32. 32. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu, oraz zaleceń dotyczących bezpieczeństwa, Samorządowe Centrum Kultury i Sportu w Strawczynie nie ponosi odpowiedzialności.

Sporządził zespół:
Monika Kukulska

Zatwierdził:
Dyrektor SCKiS
Maciej Lewandowski