

## REGULAMIN RAJDU NORDIC WALKING

Rajd ma charakter rekreacyjny, a nie typowej rywalizacji sportowej.

### I CEL IMPREZY

1. Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
2. Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest marsz „Nordic Walking”.
3. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych powyżej 18 lat.

### II ORGANIZATOR

Samorządowe Centrum Kultury i Sportu w Strawczyniu, ul. Żeromskiego 16;  
[www.sckis.strawczyn.pl](http://www.sckis.strawczyn.pl), [www.olimpicstrawczyn.pl](http://www.olimpicstrawczyn.pl).

### II TERMIN I MIEJSCE

1. Rajd Nordic Walking odbędzie się 30.05.2018 r. (środa).
2. Zapisy prowadzone będą u Instruktora prowadzącego (Monika Prawda) do 28.05.2018 r. (poniedziałek) pod numerem telefonu 697-188-228.
3. Zbiórka uczestników rajdu o godzinie 15:45 na parkingu przy Centrum Sportowo-Rekreacyjnym w Strawczynku, ul. Turystyczna 6. Weryfikacja uczestników i spotkanie z Instruktorom.
4. Start o godzinie 16:00.
5. Rajd odbędzie się na trasie długości ok. 11 km.
6. Podczas rajdu planowane jest ognisko obok Tarasu Widokowego na zboczu Góry Siniewskiej (prosimy o zabranie ze sobą prowiantu).
7. Planowane zakończenie rajdu około godziny 20:30 na parkingu przy Centrum Sportowo-Rekreacyjnym OLIMPIC w Strawczynku, ul. Turystyczna 6.
8. Uczestnicy rajdu mają obowiązek stosować się do poleceń Instruktora prowadzącego.

### III UCZESTNICTWO

1. Uczestnikami Rajdu mogą być osoby pełnoletnie.
2. Uczestnicy Rajdu mają obowiązek stosować się do regulaminu, jak również korzystać wyłącznie z wyznaczonej trasy oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego w przypadku marszu drogą przeznaczoną dla ruchu kołowego.
3. Każdy uczestnik powinien posiadać odpowiedni strój sportowy (dostosowany do warunków pogodowych) w tym przede wszystkim wygodne, nieprzemakalne obuwie.
4. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Instruktorowi prowadzącemu.
5. Uczestnictwo w rajdzie jest bezpłatne.

### IV POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Rajd odbędzie się w zaplanowanym terminie bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy rajdu wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunków w relacjach z przebiegu Rajdu oraz materiałach promocyjnych Organizatora.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Rajdu, wynikające z winy uczestników Rajdu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu rajdu.
5. Wszelkich informacji dotyczących rajdu można uzyskać u Instruktora prowadzącego: Monika Prawda, nr tel.: 697-188-228.