

1. Łaźnia parowa jest integralną częścią pływalni i obowiązują na niej przepisy Regulaminu Korzystania z Krytej Pływalni OLIMPIC w Strawczynku zarządzanej przez Samorządowe Centrum Kultury i Sportu w Strawczynie, ul. Turystyczna 6, 26-067 Strawczyn.
2. Każda osoba korzystająca z łaźni parowej ma obowiązek zapoznania się z jej regulaminem, tablicami informacyjnymi oraz instrukcją użytkowania.
3. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią Ratownicy oraz pracownicy pływalni. Wszystkie osoby korzystające z łaźni parowej są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
4. **Korzystanie z łaźni parowej wliczone jest w cenę biletu na basen.**
5. **Łaźnia czynna jest:**
 - a) od poniedziałku do piątku od godz. 16:00 do godz. 21:45,
 - b) w soboty, niedziele i święta od godz. 8:00 do godz. 21:45.
6. W łaźni parowej panuje temperatura od 45°C do 50°C i bardzo wysoka wilgotność powietrza dochodząca do 90% – 100%. To doskonałe miejsce dla osób, które źle znoszą warunki panujące w saunie, a poszukują podobnej formy relaksu.
7. **Z łaźni mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe** (zalecane jest zasięgnięcie opinii lekarza), **pełnoletnie** oraz **dzieci powyżej 12 roku życia pod opieką rodzica/opiekuna prawnego**. Korzystając z tej formy rekreacji za bezpieczeństwo zdrowotne odpowiada sam użytkownik.
8. Zaleca się korzystanie z sauny w towarzystwie innej osoby, co pozwoli na natychmiastową pomoc w przypadku złego samopoczucia.
9. W razie złego samopoczucia w łaźni należy bezzwłocznie wcisnąć przycisk alarmowy i powiadomić Ratownika dyżurującego przy niecce basenowej.
10. Korzystanie z łaźni po obfitym posiłku nie jest wskazane.
11. **Przed wejściem do łaźni parowej należy zmyć makijaż, wziąć prysznic i dokładnie osuszyć ciało oraz włosy (mokre mogą ulec zniszczeniu). Należy także zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.**
12. **Obuwie basenowe oraz ręcznik zostawiamy przed wejściem do łaźni.**

13. W łaźni znajduje się wąż z wodą. Przed zajęciem miejsca należy splukać siedzisko wodą uważając, żeby nie ochlapać innych osób przebywających w łaźni.
14. **Klienci korzystający z łaźni parowej zobligowani są do zachowania bezpiecznej odległości od wylotu pary.**
15. Podczas pobytu w łaźni oraz bezpośrednio po nim przeciwwskazane jest podejmowanie wysiłku fizycznego.
16. W przypadku zauważenia nieprawidłowości działania łaźni (np: niska temperatura) prosimy o kierowanie uwag do personelu pływalni OLIMPIC, w przeciwnym razie odpowiedzialność za powstałe szkody spadnie na aktualnych Klientów.
17. Obsługa pływalni OLIMPIC ma prawo i obowiązek kontroli czystości i sprawności urządzeń łaźni w każdej chwili, nawet w czasie korzystania z łaźni przez Klientów.
18. W łaźni może przebywać jednorazowo **max. 15 osób**.
19. **Zabrania się:**
 - a) dotykania i manipulowania urządzeniami znajdującymi się w łaźni (łaźnia wyłączy się automatycznie po zasłonięciu lub zalaniu czujnika temperatury),
 - b) **stosowania wszelkiego rodzaju olejków eterycznych,**
 - c) noszenia okularów, soczewek kontaktowych oraz wszelkiego rodzaju biżuterii,
 - d) wnoszenia naczyń, butelek z napojami i wszelkich przedmiotów.
20. Po wyjściu z łaźni należy wypocząć około 20 – 30 minut. Wskazane jest picie w umiarkowanych ilościach (ok. 0,5 – 1 l) wód mineralnych lub soków.
21. Wskazane jest stopniowe ochłodzenie organizmu (gwałtowne ochłodzenie może być szkodliwe dla zdrowia).
22. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu łaźni wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
23. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z łaźni, a także z terenu pływalni.